

DZIENNIK BLISKOCÍ

JAK SIĘ ZMIENILIŚMY

Cel: refleksja nad rozwojem relacji.

4

PYTANIE DNIA

W jaki sposób nasza relacja
zmieniła się na lepsze?



ĆWICZENIE DNIA

Dokończ zdania:

Kiedyś myślałem/am że nasza relacja będzie...

Dziś czuję, że jest...

NASZE REFLEKSJE

MOJA ODPOWIEDŹ



TWOJA ODPOWIEDŹ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
6. _____

1. _____
2. _____
3. _____
5. _____
6. _____

MAŁY KROK

Co możemy zrobić, żeby rozwijać to
dalej?



PSYCHOLOG OD SEBCA
Izabela Kłak