

# DZIENNIK BLISKOCÍ

## CO W TOBIE PODZIWIAM

Cel: wzmacnianie pozytywnego spojrzenia na partnera.

3

### PYTANIE DNIA

Jaką Twoją cechę podziwiam  
najbardziej?



## ĆWICZENIE DNIA

Napisz 3 rzeczy, które cenisz w partnerze.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## NASZE REFLEKSJE

MOJA ODPOWIEDŹ ← → TWOJA ODPOWIEDŹ

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

### MAŁY KROK

Powiedz partnerowi jedną z tych rzeczy  
dziś na głos.

• \_\_\_\_\_



PSYCHOLOG OD SERCA  
Izabela Kłak