

DZIENNIK BLISKOSCI

PYTANIE DNIA

1

Co ostatnio zrobiłem/zrobiłam,
co sprawiło Ci radość?



ĆWICZENIE DNIA

Wybierzcie jedną czynność (np. spacer, kawa, wspólny posiłek) i wykonajcie ją razem, skupiając się tylko na sobie nawzajem, bez telefonów.

NASZE REFLEKSJE

MOJA ODPOWIEDŹ ← → TWOJA ODPOWIEDŹ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
6. _____

1. _____
2. _____
3. _____
5. _____
6. _____

MAŁE KROKI NA TEN TYDZIEŃ

- _____
- _____
- _____



PSYCHOLOG OD SERCA
Izabela Klak