

DZIENNIK BLISKOŚCI

GDY POJAWIA SIĘ KONFLIKT

Cel: nauka bezpiecznego dialogu.

5

PYTANIE DNIA

Co najbardziej pomaga mi się
uspokoić w trakcie trudnej rozmowy?



ĆWICZENIE DNIA

Uzupełnij zdania:

Kiedy się kłócimy, potrzebuję: _____

Najtrudniejsze dla mnie jest: _____

NASZE REFLEKSJE

MOJA ODPOWIEDŹ ← → TWOJA ODPOWIEDŹ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
6. _____

1. _____
2. _____
3. _____
5. _____
6. _____

MAŁY KROK

Jedna zasada, której spróbujemy przy
następnym konflikcie.

